

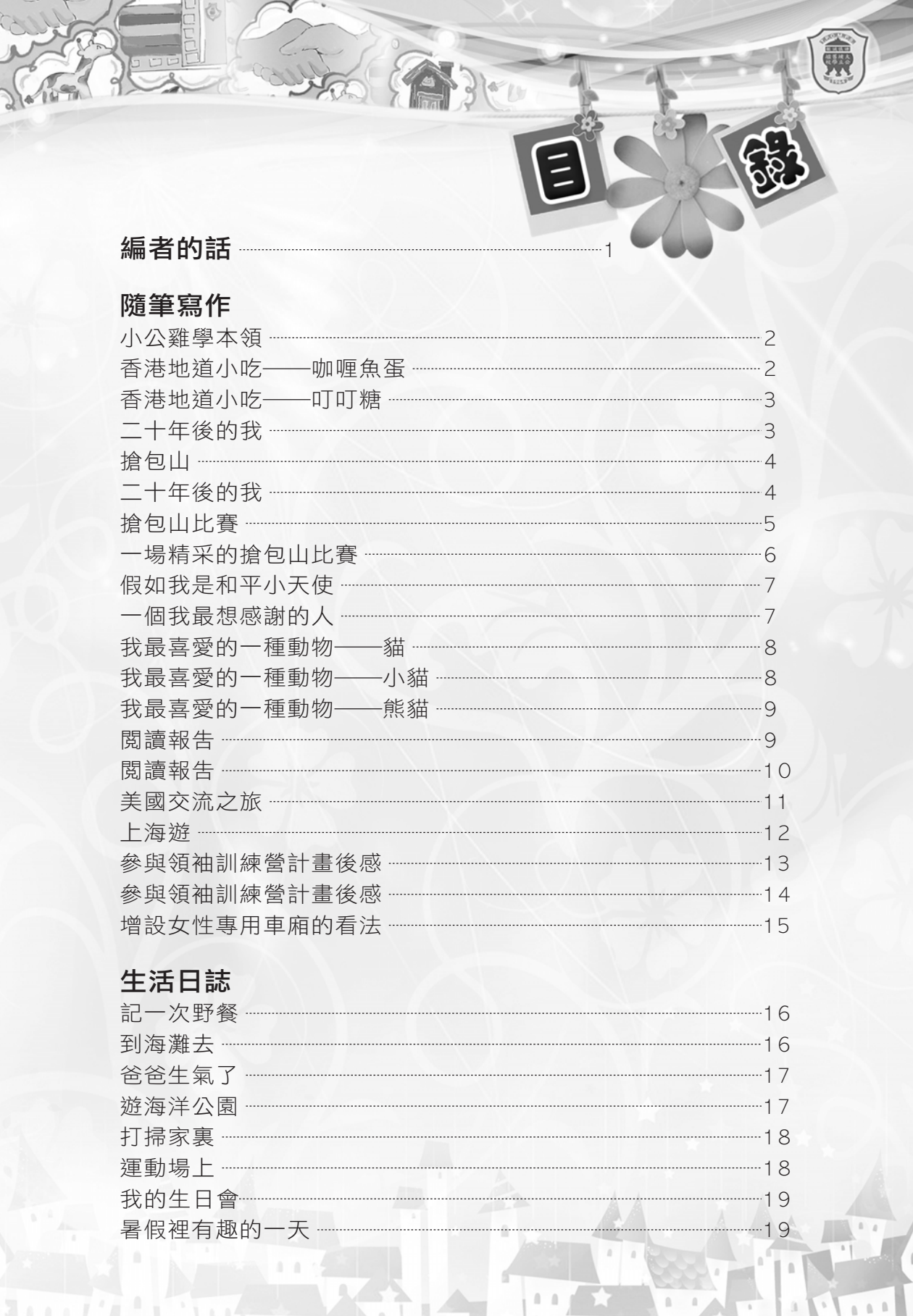


大埔舊墟公立學校

思樂冰

2013





編者的話 1

隨筆寫作

小公雞學本領	2
香港地道小吃——咖喱魚蛋	2
香港地道小吃——叮叮糖	3
二十年後的我	3
搶包山	4
二十年後的我	4
搶包山比賽	5
一場精采的搶包山比賽	6
假如我是和平小天使	7
一個我最想感謝的人	7
我最喜愛的一種動物——貓	8
我最喜愛的一種動物——小貓	8
我最喜愛的一種動物——熊貓	9
閱讀報告	9
閱讀報告	10
美國交流之旅	11
上海遊	12
參與領袖訓練營計畫後感	13
參與領袖訓練營計畫後感	14
增設女性專用車廂的看法	15

生活日誌

記一次野餐	16
到海灘去	16
爸爸生氣了	17
遊海洋公園	17
打掃家裏	18
運動場上	18
我的生日會	19
暑假裡有趣的一天	19



我生病了	20
我做錯了	20
擱在書桌上的記事本	21
有趣的一課	21
參與戶外活動時遇上惡劣天氣	22
我的寶貝	23
雜貨店裏的小風波	24
鼓勵我的父母——媽媽，我愛你！	25
發生在家裏的一件事	26
郊野公園偷竊事件	27
遊大埔海濱公園	28
參觀「香港回歸紀念塔」	29
假日遊	30
發生在外婆家的一件事	31
圓珠筆的回憶	32
鬧鐘	33
日記一則	34
寒冬圍爐	35

詩歌花園

我的祖母	36
我的爸爸	36
鬧鐘	37
小溪	37
大海	38
風	38
滑鼠和老鼠	39
流星	39
含羞草	40
霧	40
朋友	41
滑鼠和老鼠	41
致美國波士頓馬拉松恐襲死難者	42
致美國波士頓馬拉松恐襲死難者	42





編者的話

生活的點滴，是無限創意

的源頭；一枝平實的鉛筆，是開啟創意之
門的鑰匙。當它落到喜愛寫作的你手上，

就變成了表達思考、分享情感的工具，妙筆一揮，一首首動人的詩歌、一篇篇發人深省的文章、一個個滿有趣味的故事，就從原稿紙上飛躍出來。

本年度的《思樂冰》內容豐富，趣味盎然，它是校長、老師們和同學們共同努力的成果，編者十分期待見到同學們捧著它，在校園的一角津津有味地讀著，興致勃勃地討論著，或滿心歡喜地發現了自己的作品。希望本年度的《思樂冰》會在各位同學心裏埋下創作的種子，成為你樂於寫作的源動力。

編輯委員會

顧問：張麗珠校長

總編輯：勞智軒主任 葉韵霞主任

鳴謝：全體中文科老師

封面及封底設計指導老師：葉韵霞主任

封面及封底設計：電腦繪圖組

6A莫慕嫻 鍾瑞琛 5A梁茵 鄭愷棋

小公雞學本領

※ 二年級 黃樂文

森林裏住着許多小動物，牠們各自都有不同的本領。

有一天，小公雞看見猴子在樹上摘水果，小公雞想跟猴子學摘水果，牠就問猴子：「可不可以教我怎樣摘水果？」猴子笑呵呵地說：「你只有兩條腿，怎麼可以跟我在樹上摘水果呀！」小公雞聽了，只好放棄了。

小公雞又看見小青蛙，牠在池塘裏游泳，小公雞想跟小青蛙學游泳，便去問小青蛙：「可不可以跟你學游泳？」小青蛙囂張地說：「你只有兩條腿，怎麼可以跟我一起游泳呀！」小公雞只好又放棄了。

後來，小公雞還看見小鳥在唱着優美的歌，小公雞想跟小鳥學唱歌，牠問小鳥：「我可不可以跟你學唱歌？」小鳥溫柔地說：「你的聲音和我的不同，我不懂教你，對不起呀！」

小公雞心想：為甚麼我學來學去都學不成功？我應向誰學本領呢？小鳥說：「小公雞，你每天早上準時叫醒人類起床，這是我做不到的呀！」小公雞聽了，心裏舒服多了。以後，小公雞就準時「咯咯」叫，做好自己的本份。

香港地道小吃——咖喱魚蛋

※ 三年級 王初陽

我最喜歡的地道小吃就是辛辣的咖喱魚蛋。今天，我就為大家介紹一下它。

我初次見到它，是在一間旺角的美食小店。我那時十分肚餓，便央求媽媽買給我吃。媽媽說：「你不怕辣嗎？那是咖哩啊！」我連忙說不，然後媽媽就買給我吃。「嘩！真是辣呀！」我大聲地說。它的外形就像一粒金黃色的金蛋一樣，而口感方面，不但爽口彈牙，而且非常可口。加上它香氣四溢，連下一條街也知道哪裏有咖喱魚蛋買。如果你再走近一點那店子，就會聽到「咕嘟咕嘟」滾過不停的声音。那熱騰騰、暖呼呼的咖喱魚蛋，任由誰吃過，都會齒頰留香。

想像不到，由印度傳過來的咖喱魚蛋，也會成為香港大街小巷的普遍美食。

香港地道小吃——叮叮糖

※ 三年級 黃琛怡

我要介紹的小吃外形是不規則的，外表白白，又帶淡黃色的。你知道這是甚麼嗎？它就是香港的地道小吃——叮叮糖。

記起我初次認識叮叮糖，是多年前的一個夏天。那時，剛從加拿大回港的舅舅要來我家探望我們。在他下車的地方，正有一位老伯伯在販賣自家製的叮叮糖，舅舅欣喜地購買了兩包。他邊走邊吃，來到我家後，便將另外一包叮叮糖，送給我和哥哥分享。

我第一眼看到叮叮糖，它的外形並不討好，不像商店裏購買的糖果一樣，又沒有糖紙包着。我拿了一顆但猶疑着，我哥哥卻即時拿了一顆，放進口裏。不一會兒，他再拿一顆，跟着說：「媽媽這種糖很特別，很好吃，快來試試。」

我聽到後，也把手中的叮叮糖放進口中。它的身體硬硬的，好像石頭一般，但帶着一點兒薑味和甜味。舅舅在旁說：「這糖果讓我懷緬童年。小時候街邊小販賣叮叮糖時，就會敲碎此糖，以至發出叮叮的聲音，所以就叫叮叮糖。」

現在，如果聽到「叮叮叮……」的聲音，我必定會嚷着媽媽買給我最愛的叮叮糖。

二十年後的我

※ 四年級 符嘉宏

二十年後的我，依舊是從前那個不想長大的我，既懶惰，又欠缺上進心，所以，現在的我只是一間連鎖快餐店裏的一名收銀員工。

由於我做事馬虎，又沒有禮貌，所以顧客不喜歡到我這裏排隊點餐，其他同事都很不喜歡我，不願與我合作。你知道嗎？其實在連鎖快餐店裡裏工作一點也不好受，不但工作時間長，需要站足一整天，而且要每天重覆做厭惡性的工作，薪金不多，有時更要承受上司無理的責罵。

終於有一次，我的上級犯了錯，竟把責任推在我的身上，由於我的職級低，又沒有同事願意為我辯護，所以，最終我只能含冤被老闆辭退了。

現在，我的生活更潦倒了，只能靠綜援過日子。我很後悔小時候不用功讀書，長大後不努力工作，若能重新讓我選擇一次，我一定不會選擇做「大懶蟲」。

搶包山

※ 四年級 林思希

一年一度的搶包山比賽又來臨了。今天晚上像去年一樣，下着毛毛細雨。但是這完全沒有影響各位選手、觀眾和評判的興奮心情。

我望向時鐘，啊！時間快到了，我放眼望去，健兒們不是努力地做着熱身運動，便是專注地為待會的比賽做着最後的準備。

「噹」的一聲鑼響，比賽開始了！全場一千名觀眾同時目不轉睛地往上望，各位選手也同時飛快地向上爬。為了奪取最高分的「九分包」，他們不顧一切地往最高處進發。時間過得愈來愈快，選手們的動作也愈來愈急促，觀眾們的情緒愈來愈高漲。「五、四、三……一」所有的觀眾都在高聲倒數，目不轉睛地見證着「包山王」與「包山后」的誕生。

賽事最終在全場的歡呼喝采聲中結束，雖然賽事已經完結，但觀眾們還是意猶未盡，湧到頒獎台前一睹選手們的風采，還希望把握機會和各位健兒合照呢！

人羣漸漸散去，但所有人都認為這晚是既熱鬧，又有意義的一個晚上。

二十年後的我

※ 四年級 蘇穎琪

二十年後的我，不再是從前那個頑皮的學生，而是一個仁心仁術的好醫生。

作為醫生，每天都需要有充足的休息，保持精力充沛，才能專心醫治及照顧不同的病人。雖然工作很忙碌，壓力亦很大，但我仍然很喜歡這份工作。

有一次，醫院裏有一個病人突然中風暈倒了，我和護士們立即進行手術，為他搶救，他的家人在手術室門外心急如焚，而我的工作團隊則在手術床旁邊忙過不停，大家都懷着拯救生命的熱誠，最後，病人清醒了。當我將喜訊告訴在門外苦苦等候的親人們時，他們臉上的喜悅表情，緊握着我的雙手，都是對我繼續堅持救人的最大動力。

曾經有人問我：「蘇小姐，為什麼你會當醫生？」我只是簡單地回答他：「因為可以拯救和照顧很多病人。」

醫生是一份艱苦的工作，不是所有人都有能力擔當，但是醫生那份捨己為人的精神，就是人人都應該學習的。



搶包山比賽

※ 四年級 譚耀男

每年太平清醮，香港 長洲都會舉辦一次「搶包山」比賽，吸引不少健兒參加，展開一場龍爭虎鬥。

那天，長洲非常多人，他們除了看「飄色」巡遊外，還等着一場令人緊張的「搶包山」比賽。午夜前，觀眾們就紛紛去找一個最佳的位置，興致勃勃地等待觀看比賽。

比賽快開始了，選手們摩拳擦掌，賽事蓄勢待發。配合觀眾大喊：「三、二、一！開始！」及一聲鑼響，比賽開始了！選手們像子彈一樣，以極快的速度往包山頂爬去。當他們的手往上攀時，腳也要踩住包子借力，他們彷彿變成了猴子，滿心歡喜地爬上樹頂採香蕉。他們一邊爬上包山頂，一邊將平安巴塞進籃子裏面，動作非常靈巧。

說時遲，那時快，選手們已經爬到包山頂了，他們心裏面已經盤算好要搶多少個九分包和在甚麼時爬回地面了，戰況非常激烈。當到達比賽的尾聲時，選手們突然加快速度，一邊拼命地將平安巴塞進籃裏面，一邊快速地返回地面，可惜，他們每放一個平安包，幾乎就跌一個平安包，這個有趣的場面引來了哄堂大笑。哇！一號選手把握最後一分一秒，將最後一個包子塞進籃裏。

比賽結束了，觀眾和我都忍不住站起來拍手叫好，全場都沸騰了，歡呼聲、掌聲震天動地。最後、我依依不捨地回家去，這次的比賽令我大開眼界，希望長大後我也有機會參加「搶包山」比賽！



一場精采的搶包山比賽

※ 五年級 鄭愷棋

每年的農曆四月初八（即佛誕），就是一年一度的長洲太平清醮慶典。而慶典中的「重頭戲」，正是「搶包山」活動。

今年的賽事舉辦得比去年更盛大，雖說已接近十一點，但現場的氣氛並沒有絲毫的減退，我們一家總算在熙熙攘攘的人群中，找到了一個不錯的觀賽位置。比賽於半小時後才開始，但現場的談論聲、歡呼聲已經此起彼伏，大家都情緒高漲，非常興奮，身處如此熱鬧的場面，我不禁喊了聲：「好不熱鬧呀！」望着眼前這高達十四米多、上頭掛滿了包子的包山，我更期待這場精彩的比賽了！

至於選手們，他們早已經預備好了——他們已換上了印有號碼的上衣，正在包山旁伸手踏腳地做熱身運動呢！

「咚！」鑼鼓聲一響，選手們便一下子跳到包山上，奮力往上爬。他們個個都像松鼠爬樹那樣敏捷，只見二號選手捷足先登，到達頂部後更不斷把高分的包子往背包裏送。觀眾們的叫喊聲更大得快要將包山震垮了！有的人更一邊拍手，一邊呼喊著：「加油！加油！」在觀眾的叫喊聲下，選手們便更努力，彷彿要把整座包山都要收進袋裏去呢！

「十、九、八、七……」比賽只剩十秒了！比賽愈接近結束，選手們的動作也愈來愈快了！觀眾們的叫喊聲更是如雷貫耳。「三、二、一！」歡呼、掌聲、喝采聲都連綿不斷，為賽事畫上了一個完美的句號。

賽後，原本「滿載平安」的包山，活像一條被啃光的玉米，真有趣！雖然只是短短的一場比賽，但毫無冷場，氣氛熱烈，我想：「這就是大家愛看搶包山的原因吧！

據說早於十八世紀清朝，長洲已有「搶包山」這玩意兒。但由於曾經發生意外，因此被停辦二十七年，於二零零五年重辦。「搶包山」不光是一年一度的特色傳統民間活動，更是長洲太平清醮兩項主要活動之一，每年都吸引不少人參與呢！

假如我是和平小天使

※ 五年級 丁 頁

爺爺說，他幸好是在二戰後才出生，文革時，他又不在國內。

爸爸說，他幸好是生活在香港，兩伊、波斯灣、福島戰爭等，都發生在地球的另一邊。

而我，當然比他們更幸運，我遇過最強悍的敵人是我媽媽，而她擁有的最大殺傷力武器，也只不過是一把小尺子，對我手掌的威脅不大。

近年戰爭的頻繁，各國亦早已抹馬厲兵，添置大量具毀滅性的重型武器，有部份甚至視核武為護身符。

試問世界紛擾混亂，人們怎能得到真正的快樂呢？如果我是和平小天使，我會向各國宣揚和平的訊息，要求政府減少軍備，把開支改為投放在改善民生之上；另一方面，我亦希望讓百姓們明白和平共處的重要性，我們應以和諧、雙贏的原則來解決紛爭。相信這樣，人們才能真正享受到和平安穩的幸福生活。

一個我最想感謝的人

※ 五年級 潘凱琳

我心目中有無數個想感謝的人，有教我知識禮儀的老師、有我崇拜的爸爸、有慈祥又有愛心的外祖父和外祖母……但是，她是最偉大，貢獻最多的人——她就是我的媽媽。

她，是全世界最善良的人。每一次到郊外野餐時，她都是一個菩薩，小心翼翼的，為免把螞蟻踩死。她，是在家中最勤勞的人。她刻苦耐勞，每天都要做繁忙的家務，為我們準備早、午、晚三餐，還要幫我檢查功課。這些事，我並不是瞎說的，因為過去還有一段這樣的事情……

記得有一次，在考試前的幾天，我突然生病了。媽媽為了照顧我，整天馬不停蹄地帶我去看醫生，餵我吃藥，還煮了一碗粥給我吃。我頓時感動得流下了兩行淚水，我一邊吃著熱騰騰的白粥，一邊哭泣。到了晚上，我已經睡著了。媽媽還要在深夜為我探熱，為我準備明天要溫習的書本。到了考試那天，我龍精虎猛的，因為我已經康復了。可是，媽媽臉上的「黑眼圈」比熊貓還大呢！我知道她一定很疲倦了，所以，我為她端了一杯熱茶。

媽媽無私的照料令我茁壯地成長，十分偉大。為了感謝您，我真想跟您說聲：「媽媽，我真愛您！我長大後一定會報答您的！」

我最喜愛的一種動物——貓

※ 五年級 黃心嫩

這種動物並不罕見，「喵喵」叫的時候倒惹人喜愛呢！外婆的家裏就有兩隻這樣的小淘氣——秋秋和咖啡。

去年秋天，表哥抱來一隻身上披着灰白色外衣的貓兒，牠的眼睛圓溜溜的，就像兩顆去了皮的葡萄，搖起尖尖的小耳朵和長長的尾巴，似乎在撒嬌呢！你大概能猜到，那就是秋秋。至於咖啡，那可是個懶傢伙，不是吃就是睡，以致體重超過十公斤！儘管牠非常胖，但那啡黃色的毛茸茸大棉衣就讓人禁不着要上前親一親。

年齡方面，秋秋是個大姐，而咖啡就是個小弟。牠們住、睡、吃、玩都在一起，就是因為有這兩個小淘氣整天「喵喵」地叫，害外婆沒得睡個美美的午覺。

記得有一次，大家一起去露營，發現其中一個袋子重得要命，舅舅鼓起勇氣把它背到山腰，還一直喘氣呢！打開袋子一看，只見咖啡在裏面睡得正香，真是讓大家哭笑不得。

別人都說貓兒們很高傲，我可一點都不認同呢！

我最喜愛的一種動物——小貓

※ 五年級 馬僊瞳

我最喜歡的動物是甚麼？就是小貓，它那可愛的樣子，實在討人喜歡，但外表靈敏的牠，也曾經闖禍呢！

我家的小貓有着迷人的寶藍色眼睛，身上披着一件白茸茸的外衣，尾巴彷彿被顏料弄污了，染上了灰色。牠那漂亮的外衣總讓人聯想起溫柔的天使，使人情不自禁地撫摸牠。我給牠取了個名字，叫小愛。

小愛闖的禍可不少呢！記得有一次，我和小愛在客廳玩毛線球，當我們玩得高興時，小愛不小心把毛線球拋到桌上，將花瓶打破了，媽媽看見了，把我和小愛罵了一頓，牠低着頭，垂頭喪氣地走進房間，有好幾天不理睬媽媽。

不過，小愛在生活上曾經為我立下「汗馬功勞」呢！我這個人特別害怕老鼠，有一次，當我看見一隻老鼠在地上走來走去時，我嚇得尖叫起來，小愛聽到了我的叫聲，馬上以閃電般的速度追趕着老鼠，這位「勇士」縱身飛撲到老鼠身上，小小老鼠終究不能逃出小愛的手掌心，成為了牠的手下敗將，我還稱讚牠是個見義勇為的「勇士」呢！

小愛真是令人又愛又恨，但無論牠闖下甚麼禍，我都會原諒牠，因為牠是在我心中無可取替的寶貝。



我最喜愛的一種動物——熊貓

※ 五年級 潘凱琳

「呼……呼……」牠最愛睡覺和吃竹葉，也喜歡爬樹。牠有圓圓的腦袋，短短的四肢，身上的顏色黑白分明，毛茸茸的，面孔上嵌着一雙烏黑發亮的眼睛，而最特別的，當然是牠那大大的黑眼圈，樣子十分可愛！牠究竟是誰？牠是我最喜愛的動物——熊貓！我經常到海洋公園探望牠們呢！

安安和佳佳是兩個淘氣的小朋友，最喜歡玩捉迷藏。有時候，牠們躲在草叢後；有時候，牠們會爬到樹上睡覺，活像一個「調皮鬼」。但是，牠們累的時候，就對我們愛理不理，視若無睹。

熊貓給我的感覺就是特別愛吃。我每次探望安安和佳佳，總是看見牠們捧着竹子，津津有味地咀嚼着。據說熊貓每天都要吃二十公斤的竹子呢！哈，真饞嘴。

我最喜歡的動物是熊貓。為了牠，我參加了「愛護受保護動物活動」，宣揚和平及環保的意識。熊貓畢竟是我國的國寶，希望人們能夠珍惜牠。

閱讀報告

※ 五年級 陳毅成

（此篇獲2011-2012第八屆新雅全港小學閱讀報告寫作比賽—老鼠記者組（中級組）季軍）

當我第一眼看到《老鼠記者之成就非凡鼠家族》這本書的時候，便引起了我種種疑問。這是一次家族探險而得到的榮譽嗎？這是主角謝利連摩拯救了重要人物而得到成就嗎？當我揭開這本書的時候，我知道了答案。原來全都不是，是一次謝利連摩的侄兒班哲文的學校職業日。謝利連摩為了不讓班哲文失望，也為了提升史提頓家族的聲譽，想出了一個妙計。謝利連摩決定要表演得出色，想要證明一下自己，但偏偏老天爺卻不幫他，還令他倒楣，過程滑稽有趣，令我印象深刻！

另外書裡還有一些食譜實驗，令小孩子們和家長們一起動手動腳，從而增進小孩和家長的親子活動，而我也和我媽媽一起試試這些食譜呢！

最後在這本書裡，我發現謝利連摩和他的家族成員各有不同的性格，但他們有一樣東西相同的，就是他們的團隊精神。我從中學會了無論做甚麼事情都好，都要有合作和團隊的精神。大家投入於自己的團隊中，盡心盡力，為美好的成果而努力！大家一起加入正能量。

閱讀報告

※ 六年級 李佳燕

（此篇獲2011-2012第八屆新雅全港小學閱讀報告寫作比賽—老鼠記者組（高級組）冠軍）

《生態鼠拯救大白鯨》？究竟「生態鼠」怎樣拯救大白鯨呢？我帶著好奇和疑問打開了這本書。

哦！原來柏蒂是生態鼠。柏蒂是電視台的記者，負責環境、大自然和動物保護的專欄，她的理想是拯救大自然。在一個假期，柏蒂與謝利連摩、班哲文、潘朵拉到鯨魚灣度假。他們無意中在海灘上發現了一條擱淺的大白鯨，於是立即打電話通知港務局派專家來拯救牠。同時，他們呵護著大白鯨，餵牠吃藥、用浸濕了的紗布包裹住牠的身體，努力拯救大白鯨。最終他們的愛心使大白鯨重獲生命，回歸了大海。

這些生態鼠的行為讓人敬佩不已。他們的善良以及對其它生命的保護和尊重，還有他們在保護環境中所體現出來的實際行動力都讓我肅然起敬。

然而，在現實的生活中，很多人為了追求物質享受和利益，卻隨意地殺害泛食各種保護動物。那些不法商人為圖利益，想方設法去捕捉和屠殺牠們，最讓人震驚的是日本捕鯨船的「鯨魚大屠殺」。他們這樣做不但殘害鯨魚的生命，而且嚴重地侵犯了大自然，影響了生態平衡。

幸好，新一代的年青人對保護環境的意識有所提高，世界各地的一些仁慈、勇敢的志願者，一次又一次去阻止捕殺鯨魚。雖然拯救鯨魚的工作非常危險，但他們仍然勇往直前，真讓人感動和敬佩。

香港也有很多人在為保護生態環境而付諸行動。例如：有些婚宴堅決拒絕吃魚翅、環保團體反對填海工程……這些都是非常值得我們學習的。

海洋是所有生命的最初家園，也將是最後的希望。地球是我們的家園，每個人都有責任去保護它。為了水更清，天更藍，地球更綠，我們應該身體力行，從我做起。如果每個人都愛護這個家園，明天便會更美好。

美國交流之旅

※ 六年級 周芷蕙

抬頭看着放在書桌上的水晶球，那褐色的小馬踏在綠油油的草地上，不時還下起雪白的雪花，透過晶瑩的玻璃，發出耀眼的光芒。在那道光裏，我彷彿看見我和亞莉亞在馬公園騎馬的情形……

五年級的時候，我參加了由學校舉辦的美國交流團，和當地學生交流。那時候，我在一個寄宿家庭暫住，而亞莉亞便是其中一位家庭成員。亞莉亞為人有禮、待人友善，我和她很快便成為了好朋友。

在一個天清氣朗的星期六，我和亞莉亞都懷着期待的心情，一起去了一個當地著名的馬公園。一踏進馬公園，便會看見不同種類的馬匹銅像；不時，還聽見馬的叫聲；周圍鳥語花香，令人心曠神怡。

首先，我決定先乘坐真正的「馬車」參觀一下整個馬公園，沿路更可以一邊和亞莉亞聊天，一邊欣賞美麗的風景，真是賞心樂事。

坐完馬車後，我和亞莉亞便到馬房看一下馬兒平日的的生活，我們還可以為馬匹洗澡。我和亞莉亞分別選了刷子和梳子，為小馬梳毛及擦身，我想牠一定很舒服吧！然後，我們一起觀賞馬匹精采的表演。騎師穿上色彩繽紛的衣服，帶領一匹匹高貴的馬匹進場，牠們經過專人訓練後，做出一連串高難度的動作，獲得觀眾的歡呼。

表演完畢後我們便到下一個景點，它是一間歷史悠久的馬匹博物館。在出發到馬匹博物館的沿路中，我和亞莉亞也拍了更多馬公園的照片。走着走着，很快便到達目的地了。在這個博物館裏，有馬的歷史和模型，而且還可以透過遊戲來認識馬匹的種類及習性，令我很快便把知識全部記在腦袋裏。最後一個重頭戲便是去學習騎馬了！

我的心情一時緊張，一時興奮，但只是維持了一段時間。因為當我到達目的地後，我可以自由地在一群馬中，選擇一匹自己的馬，那時候只剩下興奮的心情。亞莉亞選了一匹白色的馬，而我選一匹褐色的。牠的名字叫夢想。我們騎着馬，一路上，我看見不同種類的小馬，我和亞莉亞一邊討論，一邊哈哈大笑。突然，下起了毛毛雨，令本來炎熱的天氣，變得清涼、舒服。

天色漸漸變黑，最後我們到了禮品店。禮品店內有很多關於馬公園的紀念品，但最吸引的就是水晶球。它不但外形精美，而且有巨大的意義：記敘了這一整天的旅程和和亞莉亞相處的快樂時光。我倆各買了一個水晶球。

直到現在，我只要一看到這個水晶球，便會想起居住在遙遠的美國的亞莉亞和那一天我們的歡樂時光。

* 上 海 遊 *

※ 六年級 黃鎧汶

上星期六清晨，當太陽伯伯還在沉睡時，我已在爸媽的陪同下興致勃勃地來到機場，跟隨老師及同學到上海交流。

飛機在雲霄中穿梭了兩個多小時，終於到達上海了！我們坐旅遊巴到第一個目的地——外灘。沿途有許多綠油油的大草地和藍綠色的小河；公路上有許多車輛行駛；街道上人頭湧湧，熱鬧非凡，真不愧是世界最大的城市！不一會兒，我們就到了外灘。

外灘位於黃浦江，經過了百餘年的建設及修築，變得高樓林立、車水馬龍，成為上海的象徵。我靠着欄杆，享受着清涼的海風，遠眺對岸，聽着海浪和海風的合奏，好不輕鬆。看！對岸的景色怡人，明珠塔高聳入雲，在綠樹紅花的襯托下顯得格外清爽，讓人不禁放鬆身體，減低壓力，倍感身心健康。

離開外灘後，我們到了多倫路文化街。相傳，有許多名人曾在這裏居住，至今還洋溢着濃厚的文化氣息，並設有魯迅、茅盾、丁玲及柔石等作家的雕塑，在陽光下燦爛生輝。我頓時覺得自己回到古代，身處在各位名人當中。

第二天，我們來到上海博物館。博物館門外有幾隻栩栩如生的怪物雕塑，它們張牙舞爪，兩眼直瞪前面，令人望以生畏。進了博物館，我們欣賞到許多價值連城、歷史悠久的千古器皿、歷史遺物、礫石，以及兵器大鼓，令我大開眼界。

午餐後，我們來到了上海世博會紀念館。裏面介紹了上海在二零一零年舉辦世博會時的情景、印章、警服、門票、紀念品等，還有從外國運來的巨人「娃娃」，更有各個國家或城市的標誌，例如：上海的市花白蘭花；香港「永遠盛放的紫荊花」；美國的自由女神像和埃及的獅身人面像等，看得我眼花瞭亂，令我視野倍增。

最後，我們登上了期待已久的磁懸列車。上海的磁懸浮列車是世界上第一條正式投入商業運營的高速磁懸浮列車。我們在車上觀光，感覺自己像是在坐着海中的小船，一浮一沉的。列車以時速四百多公里的速度，只需六分鐘，我們便從龍陽站到達浦東機場，並乘坐飛機返回香港。

這次上海之旅令我如痴如醉，流連忘返。正所謂「讀萬卷書，不如行萬里路」，我希望可以參加更多交流團，增廣見聞，並認識各個城市的文化及歷史。

參與領袖訓練營計畫後感

※ 六年級 李佳燕

去年暑假，我參加了第一屆「大埔區學生領袖培訓」計劃。這個活動分為三個不同範疇及階段進行。

第一個活動是：領袖訓練營。七月二十日，我和一班來自不同學校的同學以及幾位導師，一起乘坐旅遊巴士來到保良局北潭涌度假營。到達目的地後，營地的工作人員就給我們介紹營地的設施。然後，我們來到活動室開始玩遊戲，令我印象最深刻的遊戲就是晚上的「黑夜追蹤」。這個遊戲要求我們根據一些小提示，找到目的地，再完成一些任務。在玩這個遊戲時，我組的組員特別齊心，雖然摸著黑去尋找目標，但是我們都很有默契，配合得天衣無縫，非常團結合作，所以令我深刻難忘。

第二個活動是：參觀大埔警署。七月二十五日，我們來到加深了大埔警署。首先，警察叔叔給我們介紹了警察必須配戴在身上的裝備，例如：手槍、警棍、對講機、胡椒噴霧等等。接著，警察叔叔帶領我們參觀「警車」（警察出外工作時使用的交通工具）。最後，我們輪流上「警車」拍照，作為留念。今天的活動令我對警署的設施、警察的裝備和職責，有更深入的了解，真的讓我獲益良多！

第三個活動是：與區議員座談、了解區議會運作、舉行模擬會議。八月十日，我們來到大埔區議會秘書處會議室，首先由譚榮勳主席介紹議程，然後主持大埔區領袖2012年第一次會議，會議議程是大埔區4所小學擬新增設施項目。我們這班「小領袖」搖身一變，成為了大埔區歷史以來最年輕的議員。我們分成四個小組，。每組代表區內一所學校。因為資源有限，該筆撥款未能平均分給各所小學，所以，每位議員都據理力爭，積極地為自己代表的學校爭取所需設施。經過一輪激烈的辯論後，我們這組以最多票數勝出，成功爭取了撥款增設電子教科書，終於不負眾望。

參加了這個領袖培訓計劃活動，我感到既充實又有意義。不但令我增廣見聞、認識了很多新朋友，而且還讓我學會了一些書本以外的知識，如何成為一個好領袖，真是令我獲益良多。

參與領袖訓練營計畫後感

※ 六年級 李芍霖

七月二十日至八月十一日期間，我參加了大埔青年協會舉辦的領袖培訓計劃，當中的過程真是令我獲益良多。

四項活動中，最令我印象深刻的就是兩日一夜的領袖訓練營。老師把我們分成四組，由於我的組員都是來自其他學校，所以我感覺到有點兒陌生。在訓練營的過程中，我們分組玩小遊戲，起初，組員們不太合作，各有自己的意見，但經過多次失敗後，我們明白到分工合作的重要性，便慢慢地團結起來。而其中一個最難忘的遊戲就是「黑夜追蹤」，老師把一些提示卡放在營地不同的地方，在黑漆漆的晚上，我們要去尋找這些提示卡，經過之前的經歷，這次我地相當合作，最終順利完成比賽。雖然最終我們仍未能獲勝，但我們沒有失望和灰心。透過這次訓練營，我也學會獨立及照顧自己。

七月二十五日，我們到了大埔警署參觀。通過警察叔叔的講解，我們明白了警察的主要工作，他還展示了一些警察的工具給我們看，例如：手槍、警棍……真是令我大開眼界。最後，我們還登上警車拍照留念呢！

在第三項活動中，我們分組討論一個領袖應該具備的條件，然後一一寫下來。接著，由大埔青年協會的主席，也是大埔區議員——譚榮勳先生為我們分享他擔任領袖的心得和一個領袖須具備的條件。然後我們到達了大埔區議會的會議室，我們模仿區議員進行模擬會議。在過程中，每位組員都顯得十分投入，輪流發言。我也從中學會了很多議事技巧。

我最期待的活——BBQ 分享會暨嘉許禮終於來臨了，老師為我們頒發證書，並每組派一個代表分享心得，嘉許禮過後，我們開始燒烤，大家都吃得津津有味。時間過得很快，大家都依依不捨地離開。

整個領袖培訓計劃中，我不但學會了不同的知識及技能，還結識了很多不同學校的新朋友，大家互相合作，發揮團隊精神。還從活動中學會了一個領袖應該具備的條件，真是一舉多得。

增設女性專用車廂的看法

※ 六年級 劉綺娜 劉翠榕 劉靄琳 文紫韞 李栩如 林美廷

近年香港的性騷擾個案日趨嚴重，不少的個案更在港鐵車廂內發生。於是有婦女團體就有關事件建議增設「女性車廂」保障女性的安全，但是又有人認為增設此車廂未能完全發揮效用，你較贊成哪個觀點？

「女性車廂」是指在鐵路的車廂內增設女性專用車廂，在全日、繁忙或夜間時段，只准女士登入車廂，以防止性騷擾事件發生。

有人認為，增設「女性車廂」後可以防範「色狼」性騷擾女士，也可以使女乘客於被擾騷後，免於感到羞恥而不敢舉報；同時也可以避免男性被誤認為「色狼」。根據調查，近八成的女性贊成此做法，因為她們認為可以保護自己免受侵犯。

不過增設「女性車廂」也有弊處，若增設車廂後，原本繁忙時間已擁擠的車廂，就會變得更擁擠了，令乘客更難登車，再者，男乘客也有機會被非禮。若只有女乘客專用車廂，可能會違反《性別歧視條例》。而且據那些有增設「女性車廂」的日本和台灣的經驗來看，此車廂未能減低女性性騷擾的案件，所以設立專用車廂的成效很低。

我們不能以只設立車廂來減少性侵犯的案件，所以要從其他方面入手，我們可以透過教育市民來保護自己免受非禮；也可透過修改法例規管和加強刑罰，以增阻嚇效果，鐵路公司亦應加強保安，例如安裝閉路電視和派便衣人員等方法，來保障每位乘客的安全。

總之，增設女性車廂的成效並不明顯，我們認為政府應從教育、立法和執法方面着手監控性騷擾案件，這樣才可以真正減少同類事件發生。

記一次野餐

※ 一年級 劉鎧焮

星期天，我們一家人到郊野公園野餐。

到達目的地後，媽媽拿出了豐富的食物。她準備了水果、薯片和三明治等，弟弟就津津有味地吃他最愛吃的三明治。然後，我和爸爸去散步，欣賞美麗的風景。

之後，我們又一起放風箏、釣魚、玩遊戲等。直到黃昏，我們才回家。今天，我真的很開心。

到海灘去

※ 二年級 郭上瑜

暑假的時候，我們一家人到淺水灣海灘去游泳。

海灘上人山人海，那裏的人們穿着各式各樣的游泳衣，有紅色的、黃色的、紫色的……我看見很多人在吃冰淇淋，也忍不住叫爸爸買一杯給我吃。接著，爸爸坐在沙子上曬太陽，因為太陽太猛烈，所以爸爸要戴上太陽眼鏡。而我，則用小鏟子堆了一個好大的沙城堡，爸爸讚我做的城堡很漂亮，我非常開心呢！姐姐獨個兒在岸邊嬉水，她不小心把水潑到妹妹和哥哥臉上，她連忙說：「對不起！」他們笑著說：「沒關係！」在另一邊，妹妹請哥哥教她游泳，聰明的她很快就學會了自由式。

到了黃昏，我們才依依不捨地離開海灘。玩了一整天，雖然我們很累，但都感到很高興。

爸爸生氣了

※ 二年級 邱穎琳

有一天，我做錯了事，令爸爸十分生氣。

那天晚上，媽媽下班後送了一本圖書給我，我十分高興，便把它放在書架上，等待做完功課後才閱讀。怎料，妹妹走到書架前，把我的圖書撕破了。當我發現時，馬上走到妹妹跟前，打了她一下，妹妹隨即痛得大哭起來。

這時，爸爸從房間裏走出來，剛好看到我打妹妹。爸爸七竅生煙，生氣得像一頭兇惡的老虎，把我罵了一頓。

經過這件事，我明白到就算妹妹有錯，我也不應該動手打人。

遊海洋公園

※ 三年級 曾梓賢

暑假裡的一天，爸爸媽媽帶我和弟弟到海洋公園遊玩。

當天早上，我起床梳洗後，便懷著愉快的心情，出發到海洋公園去。沿途，我跟爸爸、媽媽和弟弟有說有笑的，沒多久便到達目的地了。

進入海洋公園後，我第一眼便看見遠處的機動遊戲——「翻天覆地」，我和弟弟迫不及待衝上前排隊等候。當我坐在這個機動遊戲上時，真的感到既興奮又緊張。遊戲終於開始了，我被它拋得翻來覆去，十分刺激，我和弟弟的叫喊聲不斷，好不快樂。

接着，我們到「熊貓館」探望盈盈和樂樂，我看見盈盈和樂樂分別躺在草地和石頭上吃竹葉，牠用那笨笨的手拿著竹葉的樣子可愛極了，連爸爸媽媽都看得十分高興。

之後，我們還玩了不少機動遊戲和探訪了不少陸上及海洋動物，然後在海洋公園裏的餐廳吃過晚飯，便依依不捨地回家去。這天，我特別開心，因為我和家人一起渡過了愉快的一天。

打掃家裏

※ 三年級 李曉澄

農曆新年快到了，我和家人照例一起打掃家裏。

當天早上，我和家人吃過美味的早餐後，便開始大掃除。我們首先各自整理房間，接着將不要的舊玩具和書本放到客廳，由媽媽負責整理。爸爸建議將這些舊玩具和書本捐贈給有需要的人，我們都舉手贊成。

然後，我們再一起打掃客廳。客廳比房間大多了，打掃起來也比較吃力。爸爸負責指揮我們，大家分工合作，有說有笑，原來再大的客廳也難不到我們呢！

最後，經過我們一家人的努力，家裏很快便變得乾乾淨淨的，結果只有我把自己的衣服弄得十分骯髒，但是媽媽並沒有責罵我，因為媽媽看見了我的努力。今天真是充實的一天。

運動場上

※ 三年級 劉浩宏

上星期五，一年一度的大埔舊墟公立學校聯校運動會在大埔運動場正式舉行。那天天氣晴朗，陽光暖和，非常適宜舉行運動會，而且，這是我第一次參加，心情特別緊張。

開幕禮在上午八時半開始，張校長上台致詞後，比賽便正式開始。運動場上隨即聚集了不少健兒，大家都忙於進行賽前熱身，等待着大顯身手。看台上的同學則忙於準備打氣的用具，並等待欣賞各項精彩的比賽。

不久，便聽到司令台宣佈：男子丙組六十米第一次召集。我知道要輪到我比賽了，我急不及待地走到召集的地點，可惜我因為跑得太慢，所以在初賽時已經被淘汰了，我十分失望。

到決賽的時候，我們班有兩位同學進身決賽，相當厲害。到他們比賽時，我立即拿起加油的小道具為他們加油，但是因為他們已經很累，所以只獲得第五、六名，很可惜。最後一個環節是教師接力賽了，四位老師都跑得很快，最後只終獲得第二名，全場掌聲如雷。

雖然這次未能進入決賽，我很失望，但我會繼續努力，希望明年會獲得更好的成績。

我的生日會

※ 三年級 李啟瑤

七月二日 星期日 陰天

今天是我的生日，爸爸媽媽特地為我舉辦了一個生日會。

清早起床，媽媽先帶我去買生日會用的裝飾，然後，到蛋糕店買兩個大蛋糕。我選了一個巧克力及一個水果味道的蛋糕，當店員把蛋糕拿出來讓我們檢查時，我口水直流，媽媽更取笑我說千萬不要偷吃。買完蛋糕後，我們便回家準備生日會了！

到了三時，親戚們都來了，生日會也宣佈開始。爸爸為我準備了一些輕鬆的音樂，媽媽也為我準備了很多點心，親戚朋友們更為我準備了很多禮物，我十分開心。玩了一會遊戲後，便到了唱生日歌及吹蠟燭的時候，我許了一個願望：希望我的家人都身體健康！然後，媽媽幫我把蛋糕分給每一個人，我當然分到最大的一份。

後來，大家再玩了幾個刺激的遊戲，便依依不捨地離開了。今天，我們都玩得高興極了！感謝爸爸媽媽為我準備了一個難忘的生日會。

暑假裡有趣的一天

※ 三年級 鍾卓烜

暑假時，我、姐姐和媽媽到香港歷史博物館參觀難得的兵馬俑展覽。

那天，我們大概花了半個多小時乘坐火車到香港歷史博物館。抵達時，那兒已經排了一條長長的人龍了。我們跟着人龍一步步前進，排了好一會兒，我們終於進入了博物館。

進場後，我便看見了各式各樣比媽媽和姐姐還要高的兵馬俑。我對展館內的事物都感到十分好奇，所以媽媽和姐姐都一一為我詳細地介紹。原來，這些兵馬俑是秦始皇的陪葬品，全都是用青銅製成的，而且每一件都是用人手製成，所以極具歷史及欣賞價值。後來，我還知道它們的樣子都與當時的士兵一樣神似，而且，這些兵馬俑有的拿着兵器，也有的趕着戰車，還有的騎着馬，令人目不暇給。它們的真實感，令我覺得自己彷彿進入了秦朝的時代呢！

這些有趣的兵馬俑給我留下了深深的印象，更令我認識了中國遠古的文化，今天真是充實的一天。

我生病了

※ 三年級 梁語淳

上星期日中午，我和一家人到酒家吃火鍋。我一時吃多了，結果肚子痛要去看醫生。

還記得那一天，我和家人坐車到達酒家。在酒家外，已看到色彩鮮艷的海魚、一點也不安分的海蝦在游來游去……於是，我們急不及待地點了很多海鮮、牛肉、丸子等等。火鍋料一到，我們便狼吞虎嚥，沒多久，便把桌上的菜都吃光了，雖然我們都已經吃得很飽，但由於火鍋實在太美味了，我們又再次點了很多的東西來吃，一直到真的吃不下了，才停下來。

媽媽結賬以後，我們要回家睡覺了，可我的肚子開始痛起來。媽媽很擔心，立即帶我到醫院看病，醫生說：「語淳，幸好你只是吃太多，而不是吃到髒東西，所以很快就會康復了。」聽完醫生的話，我和媽媽才安心下來。

結果，我真的很很快就康復了，但經過這次的教訓，我以後都不會吃過量了。

我做錯了

※ 四年級 方心怡

現在回想起這件事情，我的心都像被一支支的針刺着，痛苦極了。

那一天，我和妹妹正在家裏練琴，我用鋼琴練習，而妹妹則用電子琴練習。因為老師選了一首很難的歌曲給我彈，所以我要一個個音去數。

不久，妹妹問：「姐姐，我這個音不太懂，你可以教我彈嗎？」這時候我還是很友善，說：「好呀！請等我一會兒吧！」可是後來，我越數越不耐煩，雖然妹妹不斷追問我，但我根本不想理會他。

過了半個小時，妹妹還是繼續追問：「可以了嗎？」這下我真的忍不住了，大聲說：「你可不可以等一下啊，現在又不是很趕時間！」妹妹被我嚇得呆了，只是瞪着眼看着我，我以為她發脾氣，便在她紅潤潤臉上打了小巴掌。結果，妹妹哇哇大哭起來，媽媽聽到了，便立即趕到「案發現場」進行調解，媽媽了解事情後，便責罵了我一頓，最後，我知錯了，我不應該這麼大聲跟妹妹說話，更不應該打她。

「對不起，妹妹！」這是我心底的話。在這件事裏，我學會處事要冷靜。

擱在書桌上的記事本

※ 四年級 郭泳琳

我的書桌上有一本記事本，它的顏色鮮艷，背面還有一個卡通人物。雖然它跟普通的記事本沒有兩樣，但是它卻令我想起前幾天發生的一件事情。

那是星期六的清晨，天氣特別炎熱，公園裏依舊有很多老公公老婆婆在做早操及談天。我和姐姐卻是這種炎熱早晨的稀客，我們竟然一大早爬起床一起在餐廳裡吃早餐。

吃完早餐後，我們沿着公園回家，打算回去在補補眼，這個時候，我們卻看見一位滿頭白髮，身材瘦削的老婆婆在推着車，我注意到車上放着各類厚厚的書本，有中文、英文、數學、常識等等，看見老婆婆滿頭大汗，很吃力的樣子，我就說：「姐姐，不如我們幫那位老婆婆推車，好嗎？」姐姐立即回答：「好啊！」我們倆就走到老婆婆跟前說：「老婆婆，我們來幫你吧！」老婆婆答應了，說：「我家在附近，很快就到了。」

到達了老婆婆的家，才發現老婆婆的孫兒是我班的同學，後來，老婆婆將我今天的好人好事告訴了我們班的班主任，結果老師就送了一本精美的記事本給我作為獎勵，而我一直把它擱在書桌上，提醒自己要多做好事。

有趣的一課

※ 四年級 方心怡

上星期二是「尋找理想的國度」學習日，這天的學習日讓我上了有趣的一課。

學習日的其中一課，老師安排我們製作一枝「自由火炬」。我和芷彤先把兩個膠瓶的底部剪開，然後，分別把它們用錫紙和紅色的顏色紙包好。接着，竟成和文俊摺了一些花，再把它們貼在用紅色紙包着的火炬上。之後，我和芷彤在用錫紙包裹的火炬上貼上一些紅色的星星。我看了看桌上的火炬，奇怪地說：「怎麼桌上有兩枝火炬？」原來我們組實在太投入活動了，竟埋頭苦幹地做，結果胡里胡塗做了兩支火炬。我們相視一看，又想了想，決定把它們「合二為一」，成為一枝大火炬。

最緊張的時刻終於到了，我們全班同學要選出三枝最有創意和最漂亮的火炬，作展覽之用。雖然我們組的火炬最終沒有被選中，但事後我們也反思到小組未有先達成共識便各自為政的問題，不過，我們卻很欣賞自己的變通能力呢！



參與戶外活動時遇上惡劣天氣

※ 四年級 方心怡

今天的中作考試題目是「參與戶外活動時的惡劣天氣」，一看到這道題目，腦海裏便湧起小時候的一件事。

五年前我生日那天，爸爸抱着還是幼兒園中班的我，媽媽推着妹妹的嬰兒車，一步一步地往公園的方向去，因為我們一家四口準備去公園玩耍。

一到達目的地，天就有不測之風雲，天愈來愈黑，還下起雨來呢！不到一會兒，眼前的世界已經變得一片白濛濛了，和十分鐘前的陽光普照截然不同。

媽媽馬上拿出雨傘遮着我們，爸爸卻冒着大雨隻身跑去找能避雨的地方。過了十多分鐘，爸爸才回來，他帶着我們去涼亭避雨，但是爸爸和媽媽為了我和妹妹已經全身濕透了，看到這個情景，我既感動，又感激。

所以，我沒有為了不能在公園裏玩耍而失望，反而透過這件事，我體會到父母對我們的養育之恩，他們默默地為我們付出了很多，有些事情可能連我們也不知情呢！可以在父母的愛下茁壯成長，我感到十分幸福。我承諾了要孝順和努力讀書，來報答爸爸媽媽。

這次作文不僅是一次考試，它還再次提醒我父母偉大的愛，我一定會實踐承諾的！



我的寶貝

※ 四年級 馬昀佑

放在書桌上的智能手機，是爸爸送給我的。它的外形精巧細緻，用法簡單，不但看起來真漂亮，而且十分實用。

還記得去年，我的成績進步了，爸爸決定送我一部高科技的智能手機作獎勵，便隨即帶我到電話店去。到了電話店，我左挑挑，右選選，終於選定一款不算便宜，而且型號頗新的智能手機。爸爸拿著手機對我說：「由於你的努力，今次評估成績進步了。你要繼續努力，明年要拿更好的成績啊！」我越看越喜歡，回家後，姐姐似再次提醒我：「你知道爸爸這次給你的手機有甚麼意義嗎？」我點頭回答：「我知道，是爸爸想我下次考試要再努力呢！」姐姐說：「你知道的話，就不要讓他失望！」我說：「好呀，我會努力的！」

可是，過了幾天，我已把姐姐的話忘記了，直到一天，爸爸拿著我退步了的成績表，臉上露出不知是悲憤，還是傷心的表情，我讓爸爸失望了，我懇求爸爸原諒我，爸爸沒有說什麼，但似乎真的原諒了我！

每次當我每次看到桌子上的智能手機，我便會想起爸爸對我的期望，之後每次考試，我都會很用心地溫習，不再讓爸爸失望。

雜貨店裏的小風波

※ 五年級 余海琦

吃着香噴噴的蒸蛋羹，令我回味起剛發生的「壞」蛋事件……

今天下午的一件事令我很激動，因為我將第一次到獨個兒到市場買菜了。而這次的「任務」十分簡單：買十隻雞蛋。

我提着錢包，雀躍地變成一隻小跳蚤，跳啊跳，跳到一條賣菜的小街上，並找到了一間賣雜貨的小店。我觀察了一下，它的生意十分興隆，人流也蠻不錯，就決定在這裡完成我的任務了。

我是個十分挑剔的小孩，遇上選雞蛋這門「大」事，更是不放過了。我左選選，右挑挑，才選到十多隻白白花花的雞蛋。

但當我排完大隊，付了錢，才警覺一隻雞蛋被命運處死——撞到鐵桌子上了。我急得尖聲吶喊：「我要換另一隻！」「不行！」嚴肅的老婆婆斷然拒絕了，她臉上的皺紋也鑽出來助威，周遭的譏笑聲更是在旁伴奏。我急得去找其他的店鋪買回一隻作補償，可這小街就此一家，要覓一處，可要再如唐三藏走十多里路了。我暗暗叫苦也不是方法，只好把「它」一起帶回家蒸了，幸好味道還不錯！

這一件發生在雜貨店裏的小風波，讓我想起戴爾·卡耐基先生曾說：「別為打翻的牛奶哭泣。」這句話言之有理，它教會我忘記痛苦和錯誤，這將令我終身受用。

***** * 鼓勵我的父母——媽媽，我愛你！ * *****

※ 五年級 梁 茵

「世上只有媽媽好……」每當我聽到這首歌曲，都會不禁聯想到媽媽那親切的笑容，那善良的心。

還記得那是一個嚴寒的冬天，我一早如常地上學，背後傳來媽媽的叫喊聲：「今天下午會下大雨，茵茵，你記緊帶雨傘上學去啊！」我想：冬天很少會下雨吧！小小的雨點我不怕！我並沒有聽媽媽的話，沒有帶雨傘，便趕緊出了門。

「鈴……」下課了，同學們爭相放學，我也一骨碌走出校門。噢！如媽媽所料，天空正刮着狂風，下着暴雨。我竟不聽媽媽的話，沒有帶雨傘，我只好無奈地站在校門前，默默地等待暴雨的停止。

家長們魚貫走進學校，迎接那些歸心似箭又冷得發抖的同學。看著看著，我也開始著急起來，內心只想着：「雨快停吧！雨快停吧！」正當我徬徨無助之際，突然，我的眼前隱約出現一個熟悉的身影。啊！那不就是我的媽媽嗎？她右手撐著雨傘，左手抓著一件厚厚的小外套，氣喘吁吁地迎著暴雨前來。

我顧不得風雨的威脅，衝了出去，投入媽媽的懷抱。看著媽媽從前幼嫩的雙手現已變得粗糙，她的額頭上不知何時添上了幾道皺紋，頭上的烏絲也變成蒼蒼白髮。啊！原來不知不覺間，媽媽已經老了，還要為我操心，我感動得淚凝於睫。

「我們回家吧！」聽着那沙啞但溫柔的聲音，我感到一陣暖意湧上心頭。我緊緊地握著媽媽粗糙而溫暖的手回家去。我深深感受到媽媽就像蠟燭不斷燃燒自己，來照亮我，帶領我走向正確的人生路，給我無限的支持和關懷。

這時，媽媽跟我說：「茵茵，你把我的手捉得很緊啊！」

我微笑着跟媽媽說：「媽媽，我愛你！」

發生在家裏的一件事

※ 五年級 馬偉瞳

對大家來說，做家务或許是最平常不過的事，但對於我這個嬌生慣養的「大小姐」來說，這或許是令我畢生難忘、刻骨銘心的事呢！

有一天早上，爸爸走進我的房間，把我從睡夢中叫醒，並對我說：「起牀了！要吃早餐了！」此時，我的心中疑惑無比，平日不是都由媽媽提醒我要起牀的嗎？今天怎麼會……我不禁好奇地問爸爸：「媽媽呢？」爸爸回答道：「媽媽生病了，我还需要上班，你要照顧她。」我立刻三步併作兩步地跑入睡房看媽媽，只見豆大的汗珠在她的臉龐上直淌，她對我說：「我沒事，還有很多家事要做呢！」我不假思索地回答：「讓我來吧！」

做家务可真不是一件容易的事，便決定從我的房間開始。我先把我的功課和練習本分清楚，打算把它們整理得井井有條，可不到片刻，我便覺得眼花瞭亂了，所有功課都變得雜亂無章，真是弄巧成拙，所以，我決定先燙衣服。

在燙衣服時，我總是心不在焉，忽然，我不小心燙到手，痛得哇哇大叫起來；在清潔洗手間時，我又不小心把一桶水打翻了；我在擦地板時，不小心撞掉在桌上的玻璃瓶，滿地都是碎片……家裏被我弄得一塌糊塗，我變得心灰意冷；這時，我的腦海中浮現出媽媽做家务時的樣子；這時，我終於明白母愛的偉大。當爸爸回來時，我對他說：「對不起。」他答道：「沒關係的。」

經過這件事後，我明白了做家务不是一件容易的事，而媽媽十分偉大，對我總是不辭勞苦。媽媽，感謝你。

郊野公園偷竊事件

※ 五年級 吳文迪

一個天朗氣清的下午，我們一家人決定到郊野公園燒烤，我的心情十分興奮。

到了郊野公園後，我們便急不及待地準備燒烤了。郊野公園的空氣格外清新，遠離城市，親近大自然，確實使人心曠神怡。然後，經過爸爸的努力，燒烤爐已經準備好了，我們便一邊吃東西，一邊聊天。

燒烤之後，我們就到附近的公園玩耍。其間，我看到了一隻猴子，從樹上悄悄地走近我的背包，我覺得很有趣，並沒有阻止牠。怎料，牠竟然伸手就把我的背包偷走了，我生氣極了！我迅速地跑過去希望搶回我的背包，但牠用更快的速度爬回樹上，我心裏覺得很不甘心，便立刻向爸爸媽媽求救。

救兵趕來了，他們嘗試用各種聲音威嚇那隻猴子，希望讓牠害怕，而放下偷去的東西離開，可是這方法並不奏效，反而令猴子更加得意洋洋，像小孩得逞的樣子在樹上跳來跳去，並發出「狡猾」的笑聲。

最後，我們無計可施，只好請公園的管理員來協助拿回被偷去的背包。管理員用了很多不同的方法，最終令猴子棄「械」投降，我們才得以繼續開心地玩耍。

回程的時候，爸爸告訴我，由於香港適合猴子居住的環境越來越少，猴子們難在樹林裏找到食物，再加上有些人不聽勸告，繼續餵飼牠們，使牠們不再害怕人類，才有今天的偷背包事件發生。聽完爸爸的話，我才明白到猴子的偷竊行為全是因為人類的關係所導致的，看來是我錯怪牠們了！



***** * 遊大埔海濱公園 * *****

※ 五年級 胡璟瑤

「呼……呼……」我一邊呼吸着清新的空氣，一邊滿足地高呼：「終於來到大埔海濱公園了！」

當我步入這個鳥語花香的公園，感到身心特別的舒暢，所有的煩惱就像被人拋諸腦後，盡情享受充滿大自然氣息的「城市綠洲」。

走着走着，我來到了廣闊的露天劇場，這裏的椅子顏色絢麗，而且數量很多，能夠容納幾百名觀眾。今天雖然沒有表演，但我坐在椅子上，抬起頭，看到了偌大的天幕，不禁感到一絲奇妙，彷彿被裹在一個蜘蛛網裏。

我繼續前行，登上了具紀念性的「回歸塔」，站在塔上，猶如看到了春天的足跡，也能把四周的景物盡收眼簾。我仰起頭，隱約地看到了遠方那高低不一的大廈正整齊地排列着，就如築成了環繞着對岸高山的圍欄。大廈的前方，正是一片寶藍色的汪洋，微風吹來，泛起了一道道小波浪，輕輕地轉動着。俯視下去，我看到一棵棵高大的樹，就如一群身穿綠軍服的士兵在守護着這片樂土。我入神地看着四周的美景，感受着不時吹來的絲絲海風……

我從「回歸塔」上下來，繼續向風箏放飛區前行。雖然我沒有攜帶風箏，但看着滿天的風箏隨風飄揚，把蔚藍的天空點綴得更優美，也是一件樂事。

站在這個世外桃源，我陶醉在四周的美景和大自然的氣息裏，流連忘返……大埔海濱公園的景色，真美啊！



參觀「香港回歸紀念塔」

※ 五年級 謝梓聰

今天，爸爸帶我們到「香港回歸紀念塔」參觀。

到達目的地後，我們便沿着彎彎曲曲的小路漫步，清爽的涼風迎面而來，沿途種滿了各式各樣的花草樹木，部分更長出顏色鮮艷的花朵，好看極了！到了回歸塔，爸爸說：「我們不如上去回歸塔頂看風景吧！」到達回歸塔最頂處，風勢比較大。當我昂起頭，看着朦朦朧朧的天空，有幾隻風箏在天空自由自在地飛翔。再向前遠眺，是一望無際的大海，大海上面有很多沙鷗俯衝下來，在水面覓食。

然後，我們來到風箏放飛區。為什麼我們來此呢？是因為我們在回歸塔時看見幾隻形狀特別的風箏，覺得非常有趣，便想看看是怎樣控制這玩意的。我發現放風箏一點不簡單，若要放較大或形狀較特別的風箏會更難。我再次抬頭看看，天空竟變成一個動物園一樣，而地上的人們很像和天空上的「動物」在玩拔河。最後，我們到餐廳吃東西，便結束了今天的行程。

今次的行程，讓我最深刻的是回歸塔上看到的景象：馬鞍山默然聳立，加上廣闊無限的大海，令我心曠神怡。



***** * 假 日 遊 * *****

※ 五年級 邱永森

星期天，爸爸和媽媽都放假，因此便帶我去大埔海濱公園遊玩，我十分興奮。

過了幾十分鐘，我們便到了大埔海濱公園。爸爸提議我們首先去風箏放飛區，我們都舉手贊成。到了風箏放飛區，那裏松樹整齊地排列着，翠綠的草原讓人們可以自由自在地放風箏，風箏在天空上互相競逐，不知道誰贏誰輸。

之後，我們走着走着，到了露天廣場。露天廣場的巨大天幕的頂部，令我聯想起青蛙的一雙眼睛，坐在裏面的觀眾席向上望，彷彿有一隻大型蜘蛛吐出一張蜘蛛網，將我們困住。

接着，我們到了回歸塔前。我覺得回歸塔的外型十分特別，一個旋轉又一個旋轉。我們沿着旋轉斜道一直往上走，清爽的微風迎面而來。不知不覺，我們已到了回歸塔的最高點。

我向前着，看到吐露港和天空水天一色、廣闊無邊……馬鞍山默然聳立；轉看左面，我看到密集的大埔工業村。突然，一陣花香撲鼻，原來在回歸塔下面有一個花海，環繞着整個回歸塔。花海百花齊放、花紅葉綠，密密麻麻的樹木，像一列士兵在排列，真是令我目不暇給。

我感到十分開心，因為這次是我第一次到海濱公園，而且我想不到大埔海濱公園的風景是這麼美麗，令我流連忘返、心曠神怡。



發生在外婆家的一件事

※ 五年級 鄧裕達

還記得去年，我們一家到外婆家拜年時發生的一件事。

那天早上，我們到了外婆家拜年。一到達外婆家，我就立即跑到外婆跟前，跟她說：「恭喜發財！身體健康！」我們（弟弟和我）為什麼搶着跟外婆拜年？目的當然是要得到最大的紅封包。雖然外婆早就看穿了我倆的目的，但仍然笑容滿臉，逐一分開紅包給我們。得到紅封包後，我們跟外婆說謝謝，便跑到二樓，迫不及待地開啟電腦，玩網上遊戲。

正當我們玩得全神貫注的時候，突然，「呬」了一聲！像是打破了甚麼東西似的。啊！原來是外婆家的一隻小貓咪推倒了外婆最心愛的一個花瓶。這時，爸爸、媽媽、外婆立即從樓下跑到樓上。媽媽一看，大叫了一聲！看見媽媽緊張的樣子，才想起媽媽曾經告訴我這花瓶是她第一次出工資的時候送給外婆的，所以外婆特別珍惜它，當它如珠如寶。

這時候，我還來不及解釋原因，沒想到媽媽竟二話不說，便拿起藤鞭打起弟弟來，弟弟立即逃跑。媽媽十分生氣，不斷大叫弟弟回來。這時，我才回過神來，跟媽媽說：「其實……是小貓咪推倒花瓶的，不關弟弟的事。」媽媽知道後，便放下藤鞭，向弟弟道歉。

經過這次後，我明白到處理事情時必須冷靜，不然只會影響自己的判斷力。

圓珠筆的回憶

※ 六年級 利瑋霖

今天，我在家裏做功課的時候，姐姐走過來問我：「弟弟，我可否借用這一枝圓珠筆？」我立即說：「不可以！」並堅決地將它從姐姐手中搶了回來。其實，這枝印有「米老鼠」圖案的圓珠筆是我最珍視的物品之一，而且我每次看到它，都會讓我想起一件件愉快的往事……

還記得第一天上小學的時候，我既緊張，又害怕，而當我走進課室時，那種陌生的感覺，使我更加恐懼，就這樣，我開始大哭大鬧起來。其他一年級的同學看到我的樣子，都對我「敬而遠之」，只有一位同學——李家俊來到我身邊安慰我，還送給我一枝「米老鼠」圓珠筆呢！小時候的我，心情因此平伏了許多，自那一天起，家俊就成了我在學校裡最要好的朋友。

直到四年級的時候，平日與我形影不離的家俊突然開始疏遠我，我走向東，他總是轉往西，而且總是避開我的眼光。我剛開始感到十分莫名其妙，但如是者又過了幾天，情況沒有改變，我開始按捺不住，很想知道自己做錯了什麼事，便問其他同學發生了甚麼事。我從他們口中得知家俊在短時間內要移民到美國去！這一刻，我感到又傷心又憤怒，傷心的是因為我將會失去這個好朋友；而憤怒的是他竟然沒有立刻告訴我這件事。

自此之後，每當我看到家俊的身影，輪到我跑到老遠的地方去避開他，沒有理睬他。時間一天一天地溜走了，眨眼間，一個月也過去了。家俊在臨走前的最後一日，卻突然走到我面前對我說：「瑋霖，我想告訴你一件消息……」他還沒把話說完，我就搶着說：「我知道你要移民到美國去。你為甚麼沒有告訴我呢？難道你沒有把我當成是好朋友嗎？」家俊吞吞吐吐地，語帶哭泣地回答說：「因為……因為我不想我們的友誼因這件事受到影響。」我看到他這個樣子，內心也酸溜溜的，便忍不住也流下男兒淚來，這時候，我把他送給我的「米老鼠」圓珠筆出來，談起種種往事，我倆很快就破涕為笑，內心卻十分後悔浪費了許多寶貴的相處時間。

現在，我已是一個六年級的準畢業生了，雖然時間過得很快，雖然大家分隔兩地，但我們的友誼卻透過資訊科技維繫不斷，友情有增無減。今天，我從姐姐的手中把這枝圓珠筆搶了回來，又再次讓我想起與他的種種愉快往事，我會永遠珍惜這段友誼。



鬧鐘

※ 六年級 李芍霖

我看着書桌上的鬧鐘，不禁回想起童年的回憶……

還記得小時候，我十分頑皮，整天顧着玩耍，不是玩電腦遊戲，就是看電視，有時候甚至連功課也不做。那時，我並不知道時間的重要性。

爺爺看見這個情形，便對我說：「孫兒，正所謂『一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰』，時間是很寶貴的，即使用金錢也不能買到。它一旦過去了，就不會回來。你只顧着玩耍，只會浪費時間。我們要珍惜光陰，好好分配時間。我這就送你一個鬧鐘，希望你看見它時，會記住我的說話。」他說完便把一個鬧鐘放在我的書桌上。

聽過爺爺的一番說話，我漸漸地改變對時間的觀念，也學會要好好珍惜每一分每一秒。

現在，我已經是六年級的學生了，即將離開小學，就是爺爺的關係，我沒有浪費在小學裡學習的每一分每一秒。雖然爺爺已經去世了，但我每次看着鬧鐘，就會想起爺爺的教訓。是他教會我不同的知識；是他告訴我時間的重要性，我真的很懷念和他一起的日子。我看着鬧鐘，聽着滴滴答答的聲音，不禁流下了眼淚。





***** * 日記一則 * *****

※ 六年級 劉翠榕

二月十日 星期天 晴

火鍋，對我來說不但是冬天的例行活動，更是一家人團聚的印記。

今天是年初一，正是一家人聚首一堂的大日子。難得連住在美國定居的大表姐也回來了，所以外婆就決定今天晚上吃火鍋！

要準備火鍋的配料可不容易呢！我跟媽媽一塊兒去買配料。首先，我們先到菜市場買蔬菜，媽媽說那裏的蔬菜全部都是有機的，吃了對身體有益，我們更買了一些紹菜和白菜。接着，我們又到了魚市場，那裏的魚都是最好的，我們不但買了脆肉鯪，更買了我最喜歡吃的石斑魚呢！最後，我們到了丸子專門店去買爸爸和婆婆最愛吃的芝心丸……這次又去東又去西，唉！累「死」我了！

回到家裏，我幫媽媽準備晚餐，又洗魚、又切菜、又丸子解凍……最後，我更做了秘制的湯汁。

大約半小時之後，所有的事都準備妥當了！我們也準備吃東西。十多人圍着一個火鍋，大家有說有笑，好不熱鬧！

「能吃了！能吃了……」婆婆一聲「令」下，所有人拿起筷子夾給自己，反而媽媽自己不吃，把全部撈到的東西都給我吃，我打算讓媽媽先吃，她竟說：「我不餓！」，我就不管了，自顧自吃。吃到一半，我已經飽了，卻聽到媽媽的肚子發出的「咕咕」聲，我感到慚愧極了！

這時，外面是寒冷的，我的心卻是溫暖的。



寒冬圍爐

※ 六年級 王梓瑩

今天放學後，我馬上跑回家裏，為的是要趕快將功課做好。我想快點完成功課的原因，就是想去盡情享受今天的晚餐——吃火鍋。

我做完功課後，便和媽媽一起到菜市場購買材料。由於我和爸爸都是「牛魔王」，所以媽媽特意買了兩盒肥牛，我看得垂涎三尺。後來，媽媽還買了一些蠔，儘管爸爸媽媽都不太愛吃，但我就偏偏喜歡，所以媽媽還是買了一些。她也買了一些腐竹、粗麵和肉丸，其中還有媽媽最愛吃的四川麻辣丸！就是這樣，我就懷着期待的心情返回家裏。

回家後，因為大多食物都是買回來的，所以媽媽只需自製豉油。一切都準備好了，那時大概是晚上七時左右。這時，正在看電視的我和爸爸從沙發上跳到爐旁邊，異口同聲地說：「好香啊！」然後說過「大家吃飯！」後，便開動了。首先，我們每人所夾的，都是肥牛。大家都吃得津津有味，好吃得無法形容。期間，爸爸本打算弄一粒牛丸來吃，怎料爸爸吃了一口，便馬上把嘴着的食物都吐出來，「好辣啊！」之後灌了幾杯冷水，原來爸爸不小心吃了四川麻辣丸呢！我和媽媽都捧腹大笑起來！後來，我吃到一半，便坐到沙發上，休息了一會，才能繼續「作戰」。我還吃了最好吃的粗麵和雲吞！我們整頓飯都有講有笑，一直到九時，才宣告「棄械」投降！我們一家便坐到沙發上休息，繼續天南地北地聊天，我感到很滿足呢！

經過這一頓的晚餐，我發覺原來只要一家人在一起，做甚麼都會感到很開心、滿足和溫暖。



我的祖母

※ 四年級 郭芊彤

我的祖母
就像一台流動提款機
當我看見一些漂亮的東西
就會吐錢買給我

我的爸爸

※ 四年級 梁恩霖

平日
您就像一個勤勞的農夫
每天都努力工作
掙錢養家

假日
您卻像是一個專業的導遊
帶着我和媽媽到處遊玩





鬧鐘

※ 四年級 李永康

我家的鬧鐘
像個小管家
早上 滴答滴答
晚上 滴答滴答
無時無刻地提醒著我
珍惜現在 珍惜光陰

小溪

※ 四年級 鍾順宜

小溪
為甚麼你總愛「唱歌」？
當風一吹
你就作歌者
潺潺地唱起最動聽的樂章





大海

※ 四年級 林穎霆

你用雙手擁抱着我們
就像一位母親
當我們淘氣時
就會憤怒地刮起大浪
當我們乖巧時
就會溫柔地撫摸我們

風

※ 四年級 莊芷晴

大樹是鳥兒的家
大海是魚兒的家
大地是花兒的家

可憐的風
沒有家
只好到處流浪





滑鼠和老鼠

※ 四年級 鍾順宜

滑鼠弟初出茅廬
正準備為小主人服務
突然聽見了「吱吱吱」的叫聲
還有一陣難以形容的氣味
嗯！
他恍然大悟
「啊！原來是『老鼠兄』！」

流星

※ 四年級 賴景琛

流星
你陪伴着我
與我談天
我的願望
就是你能永遠停留在你的家
不用再流浪





* 含羞草 *

※ 四年級 林希婷

含羞草妹妹
為何我走近您
你就害羞得躲起來

你真是如此害羞
還是根本不想看見我？

* 霧 *

※ 四年級 侯少欣

霧
是個頑皮的孩子
趁著太陽伯伯呼呼大睡時
偷偷走來玩

只要太陽伯伯稍稍轉身
便會立刻躲起來





朋友

※ 四年級 蘇 蕊

朋友
是我們的調味料
甜 酸 苦 辣
包羅萬象

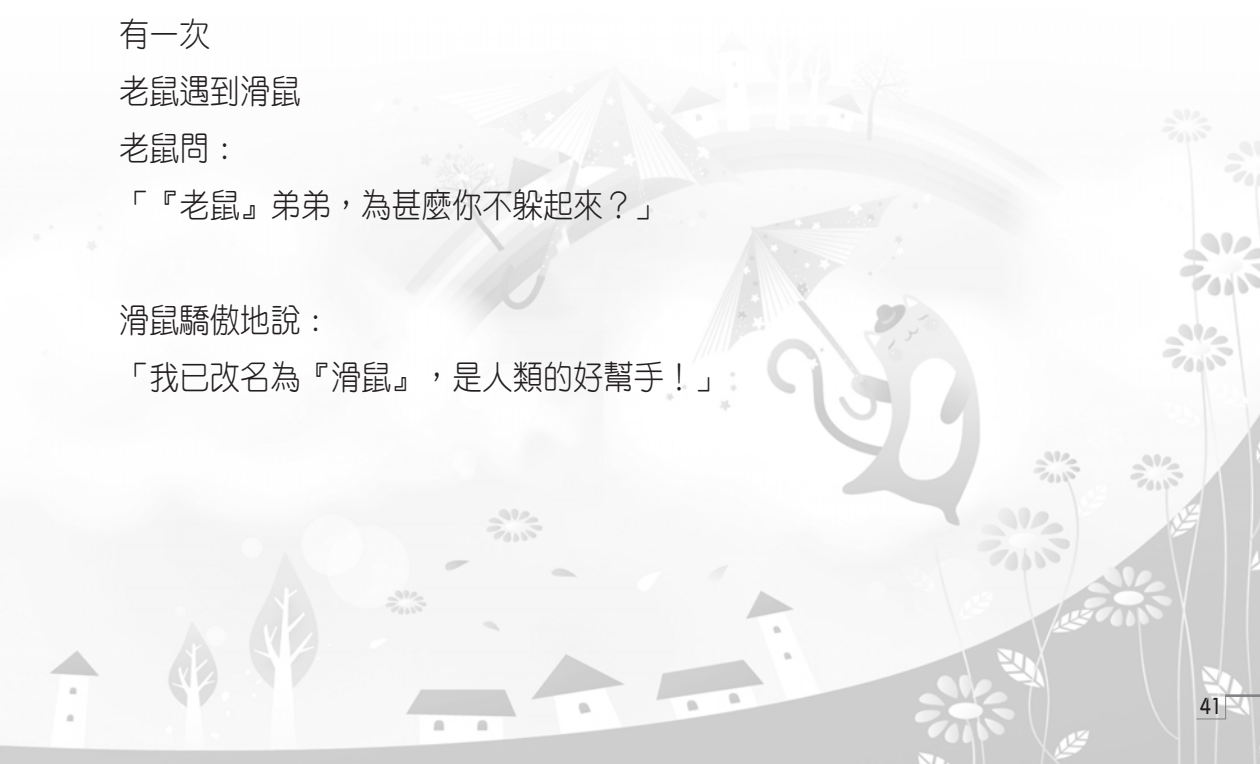
朋友
是我們的雨傘
遮擋着悲傷
只剩下了 「快樂」

滑鼠和老鼠

※ 四年級 梁恩霖

有一次
老鼠遇到滑鼠
老鼠問：
「『老鼠』弟弟，為甚麼你不躲起來？」

滑鼠驕傲地說：
「我已改名為『滑鼠』，是人類的好幫手！」





* 致美國波士頓馬拉松恐襲死難者 *

※ 四年級 鍾順宜

在衝線前那一刻的興奮
瞬間即逝

「憤怒」呀！請你為受難者懲治兇徒……

「悲傷」呀！請你遠離受難者……

「堅強」呀！請你擁抱受難者……

我們一起給予受難者祝福吧！

* 致美國波士頓馬拉松恐襲死難者 *

※ 四年級 蘇蕊

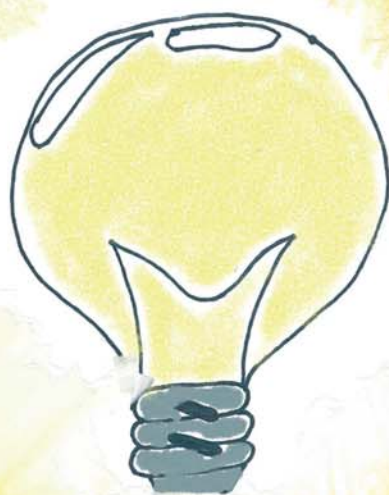
別哭吧
讓雨水滴下
沖走悲哀

安心吧
讓時間溜走
忘掉哀痛

微笑吧
讓陽光照耀
重新振作

我們一起祝福
讓死難者安息吧！





大埔舊墟公立學校

校址：大埔安祥路10號

網址：<http://www.tpomps.edu.hk>

傳真：2662 0590

請尊重學生創作・未經允許・請勿翻印